



# MON DIMANCHE

**AH! LE DIMANCHE, SA MESSE, SON GIGOT FAMILIAL, SES BALADES AU GRAND AIR... OUI, MAIS PAR PITIÉ, QUOI D'AUTRE ?** Par Caroline Rochet.



## Se faire (la) belle au hammam

Pas le temps de vous faire épiler en semaine, et votre institut de beauté est évidemment fermé le dimanche? Joignez l'utile au délectable en allant au hammam, qui ne fait pas relâche, lui. Offrez-vous le forfait avec gommage au savon noir (55 € au Hammam Pacha, 70 € aux Bains du Marais) ou carré-

ment celui avec massage aux huiles essentielles (130 € aux Bains du Marais). Faites-vous épiler à l'orientale avec le forfait jambes, aisselles et maillot (55 € au Hammam Pacha). Lisse comme un galet et bien détendue pour attaquer la semaine.

**Les Bains du Marais, 31-33 rue des Blancs-Manteaux, Paris 4<sup>e</sup>, 01 44 61 02 02.**

**Hammam Pacha, 147 rue Gabriel-Péri, Saint-Denis, 01 48 29 19 66.**



## Un DVD top mémère !

Plus il fait moche dehors et plus l'équation canapé + plaid + thé + bonne vidéo devient mathématiquement lumineuse à nos yeux. Pour un trip kitch à souhait, sa-

vourez enfin en DVD la première saison de « Arabesque » – oui, oui, les aventures délicieusement ringues de Jessica Fletcher! Aussi tendance qu'un cours de tricot au Bon Marché.

**Sortie le 24 octobre, 52,50 € le coffret.**



**Un brunch maison en une heure ? Of course ! En suivant les recettes de ce livre délicieux : cheesecake aux framboises, œufs brouillés au parmesan, scones aux raisins et chocolat à l'ancienne. Alors pourquoi sortir ?**

« Brunch », d'Isabel Brancq (éd. Marabout, 7,90 €).



## Prendre un petit cours de mode

Profitons d'un dimanche à ne rien faire pour apprendre à nous habiller – non, pas comme nous l'expliquait Zidane dans la pub

Volvic (« D'abord, la jambe gauche... puis la jambe droite... ») –, on parle de bien se fringuer. Comment faire quand on ne sait pas choisir un pantalon? Comment sortir sa jolie robe sans paraître nominée aux Oscars? Comment trente basiques peuvent-ils sauver une vie? Comment porter une robe d'été l'hiver? Pourquoi le marine et le noir n'ont jamais été ennemis, mais les leggings et vous, si? Toutes les réponses sont dans cette bible indispensable, à lire religieusement en ce septième jour.

« *L'Armoire idéale des paresseuses* », de Laure Gontier et Jeanne-Aurore Colleuille (éd. Marabout, 5,90 €).

LES SITES QUI AIDENT À BOUGER

**www.cityvox.com, www.rmn.fr**

Vous connaissez le fourbe flemmard à qui l'on propose d'aller quelque part le dimanche et qui répond: « Mais ça ne sera pas ouvert, chérie »? Le pauvre. Avec l'indispensable site Cityvox, vous trouverez les infos utiles sur cent soixante-quinze villes de France: restos, bars, expos, concerts, salons de thé, activités sportives ou même épiceries fines, il suffit de sélectionner le critère « Dimanche aussi ». Et sur le site de la Réunion des musées nationaux, vous aurez la liste des trente-quatre musées gratuits le premier dimanche du mois. Pour l'achever, ayez des envies de shopping: magasins culturels (Virgin), boutiques de lieux touristiques, hypermarchés, jardineries ou grandes surfaces de bricolage vous tendent les bras. Allez, debout, fourbe flemmard!

ILLUSTRATION LUCILE PRACHE. D. R.