



Octobre 2011

1,70€  
seulement!

**MARSEILLE ET SA RÉGION**  
Cantines green, friperies chics, nouveaux cours de yoga...  
**LES MEILLEURS PLANS DE TOUTE LA RÉGION PACA**

**Engagement, look, repassage... Avec moi, il va changer!**  
(enfin, j'espère...)

**MOI D'ABORD! LÀ, JE PASSE EN PREMIER**  
(ÇA FAIT DU BIEN À LA TÊTE ET DE MAL À PERSONNE)

**TEST Prête à retomber amoureuse?**

J'avoue...  
**Ses enfants me gonflent**

ÇA Y EST, ON PREND UN APPART!  
**Comment partir sur de bonnes bases**

**SEXO CE SOIR, ÇA AURAIT DU ÊTRE HOT MAIS...**

Je change de couleur de cheveux  
Nos conseils pour un relooking réussi

M 04229 - 380 - F: 1,70 €



# Marseille High-tech



**ÇA SERT À QUOI ?**  
Des applis 100 % marseillaises

Dix applications mobiles qui facilitent la vie à Marseille. Idéal pour...

**M** **Se déplacer.** Trouver son chemin dans Marseille en métro ou tram, c'est facile avec cette appli qui nous géolocalise, nous indique les stations les plus proches et calcule le meilleur itinéraire pour rejoindre notre destination. On peut aussi mémoriser nos « points d'intérêts » : bornes vélo, boutiques, terrasses sympas... (Metromarseille, 0,70 € sur iPhone).

**Dénicher les bons plans.** Adresses secrètes, idées de sorties insolites, restos atypiques, ventes privées, créatrices locales, idées déco... on trouve de tout sur My Little Marseille, l'appli maline qui monte. Le tout emballé avec goût par l'illustratrice Kanako Kuno (Mylittlemarseille, gratuit sur iPhone).

**Choisir le meilleur plat du jour!** Avec cette appli, on visualise en direct les plats du jour (mais aussi les menus, formules et offres spéciales) d'une sélection de restaurants. La liste est actualisée en temps réel et l'appli calcule également la distance qui nous sépare du resto choisi ! (Istimotoeat, gratuit sur iPhone).

**Trouver un resto.** L'appli Restaurant Marseille de Cityvox recense les 153 meilleurs établissements de la ville, selon les notes des internautes. On cherche les adresses par quartier, type de cuisine ou géolocalisation (Restaurant-marseille-la-selection, gratuit sur iPhone).

**Organiser ses soirées.** Là encore c'est la version marseillaise du site Cityvox qui, grâce au GPS et sa fonction géolocalisation, nous permet de trouver LA bonne sortie pour la soirée, juste à côté de chez nous : concert, expos, spectacles, ciné. Il ne reste plus qu'à choisir ! (www.cityvox.fr/guide\_marseille, gratuit sur iPhone).

**Suivre l'actu locale.** La Chaîne Marseillaise (LCM, pour les intimes) a maintenant son appli. Utile pour rester informée de l'actualité de la ville, mais aussi de la région, revoir des émissions, comme... la météo locale ! (LCM-marseille, gratuit sur iPhone).

**Réserver ses places à La Criée.** La nouvelle appli du théâtre national de La Criée permet de découvrir le programme de la salle (danse, musique, théâtre...) et de réserver ses places d'un clic (LaCriée, gratuit sur iPhone).

**Se faire une toile.** L'application « Marseille Horaires Cinéma » propose... les horaires des films dans une quinzaine de cinémas à Marseille et dans les environs.

Plus d'infos sur les films...